



- Spürbare Erfolge ✓
- Resultate ✓
- Persönliche Betreuung ✓
- Eigener Trainer ✓
- Personal Training ✓
- Ernährungsberatung ✓
- Supplementberatung ✓
- Diabetische Sportberatung ✓
- Regelmäßiger Austausch mit deinem Trainer ✓
- Ständiger Ansprechpartner ✓
- Anpassung an Umstände und Veränderungen ✓
- Gespräche über:
 - Dein aktuelles Training ✓
 - Deine aktuelle Ernährung ✓
 - Deinen Schlaf ✓
 - Dein Energielevel ✓